

SCHILD SERIE

Wie is de baas?

Bijlage

Dit is geen officiële test, maar het geeft een indruk hoe jij je tijd besteedt en op welke wijze je de moderne media gebruikt. De bedoeling van deze test is om je dit bewust te maken. Het zou heel goed zijn als je de uitslag met anderen bespreekt.

Beantwoord de hieronder staande vragen en geef jezelf punten:

0 = Nooit

1 = Soms

2 = Regelmatig

3 = Vaak

4 = Bijna altijd

Computer/L/T/S =

Computer/laptop/tablet/smartphone

Hoe vaak...

Vul in

... ben je langer bezig op je computer/L/T/S dan je van plan was?	_____
... ben je online per dag?	_____
... check je meerder keren per uur je berichten op social media?	_____
... klagen anderen over jouw gedrag op je computer/L/T/S?	_____
... lijdt je (huis)werk onder jouw bezig zijn met je computer/L/T/S?	_____
... ben je niet eerlijk tegen andere over jouw gedrag op je computer/L/T/S?	_____
... denk je dat het leven zonder computer/L/T/S saai is?	_____
... geef je de voorkeur aan online zijn bóven het samenzijn met anderen?	_____
... denk je aan je mobiel etc. als je met iets anders bezig bent?	_____
... wil je sombere gedachte verdringen door bezig te gaan met je computer/L/T/S e.d.	_____
... ben je 's avonds na tien nog bezig met moderne media...?	_____
... ben je digitaal bezig met dingen waarvan je voelt dat het verkeerd is?	_____
... gebruik je de moderne media op zondag?	_____
Totaal aantal punten	_____

Wat is jóuw uitkomst?

0-18 punten?

Je bent niet verslaafd, maar blijf kritisch in je gebruik.

19-35 punten?

Jouw gedrag op je computer/L/T/S geeft problemen. Doe er wat aan!

36 t/m 56 punten?

Je bent misschien verslaafd. Drastische maatregelen zijn nodig!

Afspraken voor het verantwoord gebruiken van moderne media

Ja,

Ik ben het er mee eens dat er goede afspraken worden gemaakt over het gebruik van de computer, laptop, tablet en smartphone.

Ik wil mij houden aan de onderstaande afspraken.

- Ik gebruik geen dingen op mijn computer, laptop, tablet of smartphone die in strijd zijn met Gods wet.
- Ik laat mijn ouders meekijken op mijn computer, laptop, tablet of smartphone en houdt niets voor hen verborgen.
- Ik spreek met mijn ouders af hoelang en wanneer ik mijn computer laptop, tablet of smartphone mag gebruiken.
- Ik spreek met mijn ouders af wat ik wel en niet mag doen op mijn computer, laptop, tablet of smartphone
- Ik laat op zondag mijn computer, laptop, tablet of smartphone uit.
- ...
- ...
- ...

Mijn naam is:

Ik zet mijn handtekening eronder!
