

SCHILD SERIE

Gevolgd worden

Je ziet het overal om je heen. Doe je er zelf ook aan mee? De smartphone in je hand en even een blik werpen op de berichtjes die binnengekomen zijn. Even snel een reactie terug. Dit herhaalt zich heel wat keren per dag, tot in de late uurtjes op bed. Het blijkt dat het voor veel mensen heel belangrijk is, te weten wie er allemaal op hem of haar reageren. Het hebben van volgers die je 'liken' is niet meer weg te denken. Het voelt goed. Een vraagje. Bedenk eens voor jezelf hoe belangrijk volgers voor jou zijn? In het laatste gedeelte van deze les komen we hier op terug.



Porno

Iemand schreef in het RD, dat docenten op een reformatorische school zich ernstig zorgen maken over de pornoverslaving onder jongeren.

Geschat wordt dat 50% van de jongens en 30% van de meisjes regelmatig porno bekijkt. Hierbij spelen de smartphones een grote rol.

Deze cijfers komen helaas overeen met de gegevens van onderzoeken onder niet-christelijke jongeren.

Misschien heb je dit stukje wel twee keer moeten lezen om dit onthutsende feit tot je door te laten dringen. Herken je dit beeld in jouw omgeving of bij jezelf?

INFO 2 FOLLOW ME ! (Media-dwang)

Bij porno gaat het over seksueel gerichte plaatjes, films en tv-programma's, waarin een aanslag wordt gepleegd op het Bijbelse denken over huwelijk en seksualiteit. Wat is het waarschuwendende woord van Paulus in zijn brief aan de Romeinen dan toch leerzaam. Romeinen 12:2: *En wordt dezer wereld niet gelijkvormig, maar wordt veranderd door de vernieuwing uws gemoeds, opdat gij moogt beproeven welke de goede en welbehagende en volmaakte wil van God is.* Waaraan is nog te zien dat we christenen zijn? Niet beter dan de wereld, maar wel beter wetend.

Bijna geen drempels

Misschien zeg je: "Ja, daar gaan we weer. Onze jeugd deugt natuurlijk niet, maar er wordt vergeten dat er bijna geen drempels zijn om porno op je mobiel te krijgen." Daar heb je een punt. Dat is maar al te waar! Op veel plaatsen kun je gebruik maken van ongefilterde draadloze netwerken.

Internetfilters voor mobiele telefoons worden nog te weinig gebruikt. Ook kun je jezelf makkelijk onttrekken aan de sociale controle van je ouders of wie dan ook.

Je weet het zelf: internet wordt veel verkeerd gebruikt. Porno blijkt een grote aantrekkingskracht te hebben. En als je eenmaal verleid bent, neem je de volgende stappen veel makkelijker.

Veel dingen worden ook als minder erg gezien. Je redeneert dan: Je bent maar één keer jong en als je jong bent, dan wil je wel eens wat zien.

Stempel op je ziel

Toch maakt het wel degelijk uit wat je doet met internet! Het zet een stempel op je ziel, op je omgang met anderen en op je mogelijk toekomstige huwelijksleven. Het brengt meer schade toe dan je denkt. Het is niet zo onschuldig, zoals zovelen roepen. We mogen ook niet vergeten dat de Heere in Zijn Woord hier ook over spreekt. Hij gebiedt ons heilig te leven en Zijn geboden te bewaren. In het 7^e gebod van de Wet des Heeren verbiedt de Heere nadrukkelijk het ongebonden seksuele leven. Ook in de Heidelbergse Catechismus wordt dit duidelijk beschreven.

Vraag 108: *Wat leert ons het zevende gebod? Antw. Dat alle onkuisheid van God vervloekt is, en dat wij daarom, haar van harte vijand zijnde, kuis en ingetogen leven moeten, hetzij in den heiligen huwelijken staat of daarbuiten.*

Vraag 109: *Verbiedt God in dit gebod niet meer dan echtbreken en dergelijke schandelijkheden?*

Antw. **Dewijl ons lichaam en ziel tempelen des Heiligen Geestes zijn, zo wil Hij, dat wij ze beide zuiver en heilig bewaren; daarom verbiedt Hij alle onkuise daden, gebaren, woorden, gedachten, lusten, en wat den mens daartoe trekken kan.**

Porno bekijken is dus een zonde tegen Gods heilige Wet. Zouden we daar niet samen tegen moeten strijden?

Jezelf beheersen

Je hoort vaak zeggen dat men zelf wel kan bepalen wat goed

of fout is. Het is een kwestie van je beheersen.

Dat is nu juist het grote probleem. De verleiding is zo groot. Voor je het weet zie je alweer een afbeelding van iets wat niet goed is.

Wie bepaalt of iets goed of fout is. Kun je dat echt zelf? Wees eens eerlijk! Wat jou aantrekt, ga je steeds iets minder fout vinden.

Wat zegt Gods Woord ons hierover? Psalm 14:2-3: *De HEERE heeft uit den hemel nedergezien op de mensenkinderen, om te zien of iemand verstandig ware, die God zocht. Zij zijn allen afgeweken, tezamen zijn zij stinkende geworden; er is niemand die goed doet, ook niet één.*

Het is een citaat uit een Psalm van David. En als er iemand is die ontdekt heeft gekregen, waartoe hij zelf en alle andere mensen in staat zijn, dan is het David wel.

Ook in zijn leven waren verleidingen waarvoor hij helaas gezwicht is. Maar lees in Psalm 51 hoeveel berouw hij daarover heeft gekregen:

Tegen U, U alleen, heb ik gezondigd, en gedaan wat kwaad is in Uw ogen. Schep mij een rein hart, o God, en vernieuw in het binnenste van mij een vaste geest.

Het gebed

Hoe kunnen we pornoverslaving tegen gaan? Niet in eigen kracht, maar met de hulp van de Heere.

Daarvoor is het nodig om dagelijks te bidden: *“En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze”*.

Het gebed is een krachtig wapen in deze strijd. In de Bijbel vinden we vele voorbeelden van hen die in het gebed smeekten om bewaring voor het zondige en de verleidingen. Zoek het maar eens op.

Kliksafe Mobi

Naast het gebed is er nog meer om je te wapenen in de strijd tegen de verleidingen. Het gebruik van een filter.

Dat klinkt je misschien wel negatief in de oren.

Toch is een welgemeende maar dringende raad om ook op je smartphone of tablet gebruik te maken van een filter.

Het is toch heel normaal om jezelf zo goed mogelijk te beschermen tegen gevaar?

Een filter is net zo vanzelfsprekend als een hek langs een brug.

Daarom: Kies ervoor!



Download de app !

Kliksafe heeft ook een mobiele filter app! Dit filter 'beoordeelt' de sites en berichten aan de hand van de Tien Geboden.

Dat is heel mooi! Nogmaals: Kies voor zo'n app.

Een filter is nooit 100% waterdicht. Toch kan het je voor veel zondige dingen bewaren.

Wees sterk... Láát je volgen

Láát je volgen!

Nu het gebruik van internet accountability software. Ik kom daarmee terug bij de inleiding

van dit artikel. Ons advies is: Láát je volgen!

Accountability betekent 'verantwoording afleggen.'

Het is een app, waarmee je je eigen surfgedrag deelt met iemand die je vertrouwt.

Je laat iemand jou volgen. Hij of zij krijgt regelmatig een overzichtje met sites, die jij bezocht hebt. Je kunt hier dan met elkaar over praten. Ook kan een ander jou aanspreken op je surfgedrag, wanneer je sites hebt bezocht die niet goed voor je zijn.

Durf deze stap te zetten! Laat iemand je volger worden. Als je niets te verbergen hebt, dan moet het geen probleem zijn om iemand mee te laten kijken. Maar ook als je van jezelf weet dat je het moeilijk vindt om van bepaalde sites weg te blijven is het een heel goede en moedige stap.

Een ander kan je dan helpen om de strijd aan te gaan. Kijk eens op internet naar accountability software (bijvoorbeeld Covenanteyes of accountability2you). Ook Kliksafe Mobi geeft al mogelijkheden om je te laten volgen.

Kies er ook voor om je smartphone eens wat vaker op afstand te houden. Leg je smartphone op vaste tijden buiten je bereik. Doe dat zeker 's avond na een bepaalde tijd.

Het blijft een moeilijke strijd.

Toch kunnen deze middelen jou helpen in een juist gebruik van de moderne media.

Sta daar open voor.

Je bent op reis naar de eeuwigheid. Je hebt een kostbare ziel. Ga de strijd aan. Dat lukt niet alleen. Gods hulp is allereerst nodig. Maar Hij wil dat je ook de middelen gebruikt: een zo goed mogelijk filter, maar ook: vertrouwde volgers.

Follow Me!

Meer informatie? Mail naar
onze media-coördinator
vraagbaakmedia@kliksafe.nl

Literatuur:

L. van der Tang: *Obsessie met porno*, RD 5 febr. 2014

Antwoorden

1. Drijfzand zuigt. Het gevaar is groot dat je vast raakt. Bij de media is dat ook zo.
2. Op het drijfzand hoef je niet te komen. Bepaalde media heb je écht nodig.
3. Als je er (bijna) geen afstand van kunt nemen.
4. Dat je meegelokt wordt door mensen met verkeerde bedoelingen.
5. Eigen mening
6. Eigen mening
7. Onze (genade)tijd is zo kort.. Besteed die nuttig!
8. Eigen ervaring.